

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХАМСТВА И ОСКОРБЛЕНИЙ В ИНТЕРНЕТЕ?

1. НЕ СПЕШИ ВЫБРАСЫВАТЬ СВОЙ НЕГАТИВ В КИБЕР-ПРОСТРАНСТВО. СОВЕТУЙСЯ СО ВЗРОСЛЫМИ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОТВЕЧАТЬ НА АГРЕССИВНЫЕ СООБЩЕНИЯ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПИСАТЬ И ОТПРАВЛЯТЬ СООБЩЕНИЯ, СЛЕДУЕТ УСПОКОИТЬСЯ, УТОЛИТЬ ЗЛОСТЬ, ОБИДУ, ГНЕВ.

2. ИГНОРИРУЙ ЕДИНИЧНЫЙ НЕГАТИВ. ОДНОРАЗОВЫЕ ОСКОРБИТЕЛЬНЫЕ СООБЩЕНИЯ ЛУЧШЕ ИГНОРИРОВАТЬ – ЧАСТО КИБЕР-БУЛЛИНГ ВСЛЕДСТВИЕ ТАКОГО ПОВЕДЕНИЯ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ НА НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ. ОПЫТНЫЕ УЧАСТНИКИ ИНТЕРНЕТ-ДИСКУССИЙ ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПРАВИЛА: «ЛУЧШИЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НЕАДЕКВАТАМИ – ИГНОР».

3. ЕСЛИ ТЫ СТАЛ ОЧЕВИДЦЕМ КИБЕР-БУЛЛИНГА, ПРАВИЛЬНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ БУДЕТ: А) ВЫСТУПИТЬ ПРОТИВ АГРЕССОРА, ДАТЬ ЕМУ ПОНЯТЬ, ЧТО ЕГО ДЕЙСТВИЯ ОЦЕНИВАЮТСЯ НЕГАТИВНО, Б) ПОДДЕРЖАТЬ ЖЕРТВУ – ЛИЧНО ИЛИ В ПУБЛИЧНОМ ВИРТУАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ПРЕДОСТАВИТЬ ЕЙ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ, В) СООБЩИТЬ ВЗРОСЛЫМ О ФАКТЕ НЕКОРРЕКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В КИБЕР-ПРОСТРАНСТВЕ.

4. БЛОКИРУЙ АГРЕССОРОВ. В ПРОГРАММАХ ОБМЕНА МГНОВЕННЫМИ СООБЩЕНИЯМИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ БЛОКИРОВКИ СООБЩЕНИЙ С ОПРЕДЕЛЕННЫХ АДРЕСОВ. ПАУЗА В ОБЩЕНИИ ЧАСТО ОТБИВАЕТ У АГРЕССОРА ЖЕЛАНИЕ ПРОДОЛЖАТЬ ТРАВЛЮ.

7. НЕ СТОИТ ИГНОРИРОВАТЬ АГРЕССИВНЫЕ СООБЩЕНИЯ, ЕСЛИ ПИСЬМА НЕИЗВЕСТНОГО ВАМ ОТПРАВИТЕЛЯ СИСТЕМАТИЧЕСКИ И СОДЕРЖАТ УГРОЗЫ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ СЛЕДУЕТ СКОПИРОВАТЬ ЭТИ СООБЩЕНИЯ И ОБРАТИТЬСЯ К ПРАВООХРАНИТЕЛЯМ. ЕСЛИ ОСКОРБИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ, СЛЕДУЕТ СДЕЛАТЬ ЗАПРОС К АДМИНИСТРАТОРУ ДЛЯ ЕЕ УДАЛЕНИЯ.



ПОЛНОСТЬЮ ИСКОРЕНИТЬ КИБЕР-БУЛЛИНГ, ТАК ЖЕ, КАК ДРУГИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЖЕСТОКОСТИ В ВИРТУАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ И РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ, НЕВОЗМОЖНО. ПОЭТОМУ СЛЕДУЕТ ДЕРЖАТЬ ВЗРОСЛЫХ (РОДИТЕЛЕЙ) В КУРСЕ СВОИХ ПРОБЛЕМ